

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KETERATURAN SEORANG IBU HAMIL DALAM MELAKUKAN PEMERIKSAAN KEHAMILAN DI BPM SAGITA PALEMBANG TAHUN 2017

Dessi Irmala Sari

Dosen Program Studi D-III Kebidanan STIKES Pembina Palembang, Jl. Jenderal Bambang Utoyo No. 179

Email : dessiirmalasari@gmail.com

Abstrak : *Antenatal care* atau pemeriksaan kehamilan merupakan suatu program yang terencana berupa observasi, edukasi, dan penanganan medis pada ibu hamil untuk memperoleh suatu proses kehamilan dan persalinan yang aman dan memuaskan. Tujuan penelitian untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Suami Terhadap Kepatuhan Seorang Ibu Hamil Dalam Melakukan Pemeriksaan Kehamilan di Rumah Bersalin (RB) Citra Palembang Tahun 2017. Metode penelitian ini **metode** survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*, dengan teknik pengambilan sampel *accidental sampling* yaitu dengan jumlah sampel 30 responden dan tehnik pengumpulan data menggunakan kuesioner. **Hasil penelitian menunjukkan** ada hubungan yang bermakna antara Hubungan pengetahuan Terhadap Kepatuhan Seorang Ibu Hamil Dalam Melakukan Pemeriksaan Kehamilan di RB Citra Palembang Tahun 2017 dengan $p\text{ value} = 0.010$ bearti $< \alpha (0,05)$ dan Ada hubungan yang bermakna antara dukungan suami dengan $p\text{ value} = 0.006$ bearti $< \alpha (0,05)$. Peneliti memberikan saran kepada RB Citra agar memberikan penyuluhan kesehatan tentang pemeriksaan kehamilan kepada setiap suami yang datang menemani ibu hamil.

Kata Kunci : ANC, Kepatuhan, Pengetahuan, Dukungan Suami,

Daftar Pustaka : 22 (2012-2016)

Abstract: *Antenatal care is a planned program of observation, education, and medical treatment of pregnant women to obtain a safe and satisfactory pregnancy and delivery process. The purpose of this research is to know the relationship of knowledge and husband support to the compliance of a pregnant woman in performing pregnancy examination at maternity house (RB) Citra Palembang year 2017. This research method use analytical survey research with cross sectional approach, with accidental sampling sampling technique that is by amount samples of 30 respondents and data collection techniques using questionnaires. Results obtained There is a meaningful relationship between the relationship of knowledge to Compliance A Pregnant Mother in Conducting Inspection of Kehamilandi RB Citra Palembang Year 2017 with the results obtained $p\text{ value} = 0.010$ be means $< \alpha (0.05)$ and There is a meaningful relationship between the support of husband with $p\text{ value} = 0.006$ bearti $< \alpha (0,05)$. Researchers give advice to RB Citra to provide health education about pregnancy examination to every husband who come to accompany pregnant mother.*

Keywords : ANC, Compliance, Knowledge, Husband Support,

References : 22 (2012-2016)

1. PENDAHULUAN

Kehamilan adalah suatu masa dimulai dari terjadinya pembuahan (konsepsi) sampai lahirnya anak. Sel telur yang sudah dibuahi akan menempel pada dinding rahim dan kemudian tumbuh dan berkembang sampai mencapai 40 minggu atau 9 bulan. Kehamilan 40 minggu ini disebut kehamilan matur (cukup bulan). Kehamilan merupakan suatu proses reproduksi yang perlu perawatan khusus, agar dapat berlangsung dengan baik. Ibu hamil sebaiknya mengunjungi bidan atau dokter sedini mungkin setelah ia merasa dirinya hamil, untuk mendapatkan pelayanan asuhan antenatal yang lebih lengkap. Pemeriksaan kehamilan merupakan suatu cara untuk menjamin setiap kehamilan berpuncak pada upaya untuk melahirkan bayi yang sehat tanpa mengganggu kesehatan ibunya (Pasaribu, 2015).

Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) *antenatal care* selama kehamilan untuk mendeteksi dini terjadinya resiko tinggi terhadap kehamilan dan persalinan juga dapat menurunkan angka kematian ibu dan memantau keadaan janin. Idealnya bila tiap wanita hamil mau memeriksakan kehamilannya, bertujuan untuk mendeteksi kelainan-kelainan yang mungkin ada atau akan timbul pada kehamilan tersebut cepat diketahui, dan segera dapat di atasi sebelum berpengaruh tidak baik terhadap kehamilan tersebut dengan

melakukan pemeriksaan *antenatal care* (Winkjosatro, 2010).

Cakupan kunjungan ibu hamil di Indonesia Tahun 2016 sebanyak 4.555.648 ibu hamil dari total keseluruhan ibu hamil sebanyak 5.355.710 ibu hamil. Cakupan paling tinggi berada di provinsi Sumatera Selatan yaitu dari 177.048 kunjungan *antenatal care* dari 181.065 ibu hamil atau sebesar 97,78% (Kemenkes RI, 2016).

Cakupan *antenatal care* untuk Kota Palembang Tahun 2015, Cakupan K1 sebesar 99,93% dan K4 sebesar 97,41%. Cakupan K1 terendah terdapat di Kecamatan SU II (99,57%) dan tertinggi di Kecamatan IB II, Gandus, Kertapati, Bukit Kecil, Ilir Timur II, Kemuning, IT II, Kalidoni dan Sematang Borang (100%). Sedangkan cakupan K4 tertinggi terdapat Kecamatan IT II (99,89%) dan terendah di Kecamatan Sukarami (94,93%) (Dinkes Kota Palembang, 2015).

Berdasarkan data dari Rumah Bersalin (RB) Citra Palembang mengenai jumlah ibu yang melakukan kunjungan Antenatal care (ANC) pada Tahun 2015 sebanyak 345 orang, Tahun 2016 sebanyak 379 orang, dan Tahun 2017 sebanyak 388 orang.

Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan adalah pengetahuan, usia, dukungan suami dan keluarga, pendidikan, akomodasi, modifikasi faktor lingkungan sosial, perubahan modal terapi, meningkatkan interaksi professional kesehatan klien (Nirmasari, dkk, 2014).

Dukungan suami sebagai salah satu wujud rasa cinta kasih, tanggung jawab, perhatian, dan fungsi suami sebagai kepala rumah tangga yang melindungi, mengayomi, dan mengasihi istri dan anak-anaknya. Ibu hamil yang mendapatkan perhatian dan dukungan suami dan keluarga cenderung lebih mudah menerima dan mengikuti nasihat yang diberikan oleh petugas kesehatan dibandingkan dengan ibu hamil yang kurang mendapatkan perhatian dan dukungan dari suami dan keluarga (Effiana, dkk,2012).

2. METODE PENELITIAN

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survey analitik dengan pendekatan *cross sectional* yaitu melakukan pengukuran atau pengamatan pada saat yang bersamaan antara variabel independen dan variabel dependen (Hidayat, 2014).

Pada penelitian ini variabel dependen adalah kepatuhan dalam memeriksa Kehamilan dan variabel independen adalah pengetahuan dan dukungan suami.

Populasi penelitian ini adalah seluruh suami ibu hamil TM III yang datang berkunjung ke Rumah Bersalin (RB) Citra Palembang Tahun 2017 sebanyak 30 Orang.

3. HASIL PENELITIAN

Analisa Univariat

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Seorang Ibu Hamil Dalam melakukan pemeriksaan Kehamilan di Rumah Bersalin (RB) Citra Palembang 2017

No	Kepatuhan Ibu	Frekuensi (F)	Persentase (%)
1	Tidak Patuh	10	33,3
2	Patuh	20	100
	Total	30	100

Sumber : Data Primer 2017

Berdasarkan Tabel 1 di atas responden yang tidak patuh dalam memeriksa kehamilan berjumlah 10 orang (33,7%) lebih sedikit dibandingkan dengan responden yang patuh dalam memeriksa kehamilan berjumlah 20 orang (66,7%).

Tabel 2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil di Rumah Bersalin (RB) Citra Palembang Tahun 2017.

No	Pengetahuan	Frekuensi (F)	Persentase (%)
1	Kurang	10	33,3
2	Cukup	9	30,0
3	Baik	11	36,7
	Total	30	100

Sumber : Data Primer 2017

Berdasarkan Tabel 2 di atas responden yang berpengetahuan kurang berjumlah 10 orang (33.3%) lebih sedikit dibandingkan dengan responden yang berpengetahuan baik berjumlah 12 orang (36.7%) sedangkan responden yang berpengetahuan cukup berjumlah 9 orang (30.0%)

Tabel 3 Distribusi Frekuensi dukungan suami di Rumah Bersalin (RB) Citra Palembang Tahun 2017.

No	Dukungan Suami	Frekuensi (F)	Persentase
1	Baik	18	60,0
2	Kurang Baik	12	40,0
Total		30	100

Sumber : Data Primer 2017

Analisa Bivariat

Tabel 4 Hubungan pengetahuan terhadap kepatuhan Seorang Ibu Hamil Dalam Melakukan Pemeriksaan Kehamilan di RB Citra Palembang Tahun 2017

Pengetahuan Ibu	Kepatuhan Ibu		Total	P Value
	Tidak Patuh	Patuh		
	N	%	N	%
Kurang	7	70,0	3	30,0
Cukup	1	11,1	8	81,8
Baik	2	18,2	9	88,9
Jumlah	10		20	

Sumber : Data Primer 2017

Tabel 4 diatas menunjukkan dari 10 responden yang berpengetahuan kurang sebanyak 7 responden yang tidak patuh dalam memeriksa kehamilan dan 3 responden yang patuh dalam memeriksa kehamilan. Sedangkan 9 responden yang berpengetahuan cukup sebanyak 1 responden yang tidak patuh dalam memeriksa kehamilan dan 8 responden yang patuh dalam memeriksa kehamilan. Dan dari 11 responden yang berpengetahuan baik sebanyak 2 responden yang tidak patuh dalam memeriksa kehamilan dan 9 responden yang patuh dalam memeriksa kehamilan. Dari hasil uji *Chi-square* di dapatkan *p value* = 0.010 berarti $< \alpha$ (0,05). Hal ini menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara Hubungan Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Seorang Ibu Hamil Dalam

Melakukan Pemeriksaan Kehamilan di RB Citra Palembang Tahun 2017.

Tabel 5 Hubungan dukungan suami terhadap kepatuhan Seorang Ibu Hamil Dalam Melakukan Pemeriksaan Kehamilan di RB Citra Palembang Tahun 2017

Dukungan Suami	Kepatuhan Ibu		Total	P Value
	Tidak Patuh	Patuh		
	N	%	N	%
Kurang	8	66,7	4	33,3
Baik	2	11,1	16	88,9
Jumlah	10		20	

Sumber : Data Primer 2017

Tabel 5 diatas menunjukkan dari 18 responden yang mendapatkan dukungan suami baik sebanyak 2 responden yang tidak patuh dalam memeriksa kehamilan dan 16 responden yang patuh dalam memeriksa kehamilan. Sedangkan 12 responden yang mendapatkan dukungan suami kurang baik sebanyak 8 responden yang tidak patuh dalam memeriksa kehamilan dan 4 responden yang patuh dalam memeriksa kehamilan.

Dari hasil uji *Chi-square* di dapatkan *p value* = 0.004 berarti $< \alpha$ (0,05). Hal ini menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara dukungan suami Terhadap Kepatuhan Seorang Ibu Hamil Dalam Melakukan Pemeriksaan Kehamilandi RB Citra Palembang Tahun 2017. Sehingga hipotesis yang menyatakan bahwa ada hubungan yang bermakna antara Hubungan dukungan suami Terhadap Kepatuhan Seorang Ibu Hamil Dalam Melakukan Pemeriksaan Kehamilandi RB Citra Palembang Tahun 2017 terbukti secara statistik.

4. PEMBAHASAN

Pembahasan hasil penelitian ini berdasarkan analisa data dan temuan di lapangan sehingga memberikan kontribusi untuk menggunakan Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Suami Terhadap Kepatuhan Seorang Ibu Hamil Dalam Melakukan Pemeriksaan Kehamilan di Rumah Bersalin (RB) Citra Palembang Tahun 2017.

Hubungan pengetahuan terhadap kepatuhan Seorang Ibu Hamil Dalam Melakukan Pemeriksaan Kehamilan di RB Citra Palembang Tahun 2017

Pengetahuan dalam penelitian ini di kelompokkan menjadi 3 kategori, yaitu Baik (jika responden menjawab benar $\geq 75\%$ pertanyaan) Cukup (jika responden menjawab benar 56-75% pertanyaan) dan kurang (jika responden menjawab benar $<55\%$ pertanyaan).

Pengetahuan yang dimiliki oleh suami mengenai kehamilan akan sangat membantu istri dalam menghadapi ketidaktahuannya tentang kehamilan. Pengetahuan akan mampu mengubah perilaku seseorang menjadi lebih baik daripada sebelumnya. Informasi-informasi yang diperoleh suami mempunyai andil dalam persepsi ibu hamil memandang perubahan-perubahan yang terjadi selama masa kehamilan (Effiana dkk., 2014).

Berdasarkan hasil univariat menunjukkan dari 30 responden yang berpengetahuan kurang berjumlah 10 orang (33.3%) lebih sedikit dibandingkan dengan responden yang berpengetahuan baik berjumlah 12

orang (36.7%) sedangkan responden yang berpengetahuan cukup berjumlah 9 orang (30.0%).

Berdasarkan hasil analisis bivariat menunjukkan dari 10 responden yang berpengetahuan kurang sebanyak 7 responden yang tidak patuh dalam memeriksa kehamilan dan 3 responden yang patuh dalam memeriksa kehamilan. Sedangkan 9 responden yang berpengetahuan cukup sebanyak 1 responden yang tidak patuh dalam memeriksa kehamilan dan 8 responden yang patuh dalam memeriksa kehamilan. Dan dari 11 responden yang berpengetahuan baik sebanyak 2 responden yang tidak patuh dalam memeriksa kehamilan dan 9 responden yang patuh dalam memeriksa kehamilan.

Dari hasil uji *Chi-square* di dapatkan *p value* = 0.010 berarti $< \alpha$ (0,05). Hal ini menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara Hubungan Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Seorang Ibu Hamil Dalam Melakukan Pemeriksaan Kehamilan di RB Citra Palembang Tahun 2017. Sehingga hipotesis yang menyatakan bahwa ada hubungan yang bermakna antara Hubungan Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Seorang Ibu Hamil Dalam Melakukan Pemeriksaan Kehamilan di RB Citra Palembang Tahun 2017 terbukti secara statistik.

Hubungan dukungan suami terhadap kepatuhan Seorang Ibu Hamil Dalam Melakukan Pemeriksaan Kehamilan di RB Citra Palembang Tahun 2017

Dukungan Suami dalam penelitian ini sebagai variabel dependen

dikelompokkan menjadi 2 kategori yaitu Baik, jika responden mampu menjawab kuesioner dengan skor (6-10) dan Kurang Baik, jika responden mampu menjawab kuesioner dengan skor (0-5).

Berdasarkan hasil univariat menunjukkan dari 30 responden yang mendapatkan dukungan suami baik berjumlah 18 orang (60%) lebih banyak dibandingkan dengan responden yang mendapatkan dukungan suami kurang baik berjumlah 12 orang (40%).

Berdasarkan hasil univariat menunjukkan dari 18 responden yang mendapatkan dukungan suami baik sebanyak 2 responden yang tidak patuh dalam memeriksa kehamilan dan 16 responden yang patuh dalam memeriksa kehamilan. Sedangkan 12 responden yang mendapatkan dukungan suami kurang baik sebanyak 8 responden yang tidak patuh dalam memeriksa kehamilan dan 4 responden yang patuh dalam memeriksa kehamilan.

Dari hasil uji *Chi-square* di dapatkan $p\text{ value} = 0.004$ berarti $< \alpha (0,05)$. Hal ini menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara Hubungan dukungan suami Terhadap Kepatuhan Seorang Ibu Hamil Dalam Melakukan Pemeriksaan Kehamilandi RB Citra Palembang Tahun 2017. Sehingga hipotesis yang menyatakan bahwa ada hubungan yang bermakna antara Hubungan dukungan suami Terhadap Kepatuhan Seorang Ibu Hamil Dalam Melakukan Pemeriksaan Kehamilandi RB Citra Palembang Tahun 2017 terbukti secara statistik.

5. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Ada hubungan yang bermakna antara Hubungan pengetahuan Terhadap Kepatuhan Seorang Ibu Hamil Dalam Melakukan Pemeriksaan Kehamilandi RB Citra Palembang Tahun 2017 dengan hasil di dapatkan $p\text{ value} = 0.010$ berarti $< \alpha (0,05)$.
2. Ada hubungan yang bermakna antara Hubungan dukungan suami Terhadap Kepatuhan Seorang Ibu Hamil Dalam Melakukan Pemeriksaan Kehamilandi RB Citra Palembang Tahun 2017 dengan hasil di dapatkan $p\text{ value} = 0.006$ berarti $< \alpha (0,05)$.

REFERENSI

- Anggraeny, E.. 2016. *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Status Paritas dengan Keteraturan Kunjungan Antenatal Care (ANC) Pada Ibu hamil di RSUD Panembahan Senopati Bantul*. Didapatkan dari : www.unsa.ac.id. Diakses Tanggal : 18 September 2017.
- Budiman dan Riyanto, 2014. *Kapita Selekta Kuisisioner: Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Effiana, 2014. *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Suami Terhadap Kunjungan Antenatal Care di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas II* . Didapatkan dari : www.eprints.undip.ac.id. Diakses Tanggal : 18 September 2017.
- Fadlun dan Feryanto, 2014. *Asuhan kebidanan Patologis*. Jakarta: Salemba Medika
- Hamilton, 2012. *Dasar-dasar Keperawatan Maternitas Edisi Keenam*. Jakarta: EGC

- Hidayat, A., 2014. *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Kemenkes RI, 2013. *Profil Dinas Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- menkes RI, 2016. *Profil Dinas Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Manuaba, 2012. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta: EGC
- Mufdlilah, 2014. *Konsep Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Notoatmodjo, 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi*. Jakarta. Rineka Cipta
- Padila, 2014. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Pasaribu, 2015. Hubungan Paritas dan Usia dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Si-pea-Pea Kecamatan Sorkam Barat. Didapatkan dari : www.stikesaisyah.info.ac.id. Diakses Tanggal : 20 September 2017.
- Prawirohardjo, S., 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT Bina Pustaka
- Profil Dinkes Kota Palembang. 2015. *Profil dinas kesehatan kota Palembang Tahun 2015*
- Sambeka, dkk, 2013. *Hubungan pengetahuan ibu hamil dengan keteraturan pemeriksaan Antenatal care di Puskesmas Bahu Kecamatan Malalayang Kota Manado*. Didapatkan dari : www.undip.ac.id. Diakses Tanggal : 18 September 2017.
- Sulistyawati, Ari, 2014. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika